



## Plakati za dušu

OŠ Vjekoslava Paraća

# U našoj školi:

---

- ▶ Plakati za dušu - projekt NZZJZ-a SDŽ-a
- ▶ CILJ: zaštiti i unaprijediti mentalno zdravlje mladih uz pomoć vizualnih komunikacija
- ▶ U OŠ Vjekoslava Paraća (veljača i ožujak 2024.) sudjelovali su učenici: 4.b, 5.a, 5.c, 6.c, 6.d, 7.a, 7.b, 8.d, 8.c
- ▶ Ukupno 133 glasa



# Provedba:

---

- ▶ Na satu razrednika učenici su s razrednicima ili stručnim suradnicima gledali plakate te izabirali jedan plakat koji im se najviše sviđa. Potom su napisali kratko objašnjenje zašto im se baš taj plakat sviđa. Nakon toga komentirali su sve što su vidjeli i razgovarali o temi mentalnog zdravlja.



# Rezultati:

## ► Prvo mjesto dijele:

Vrtuljak osjećaja  
6,7 % glasova

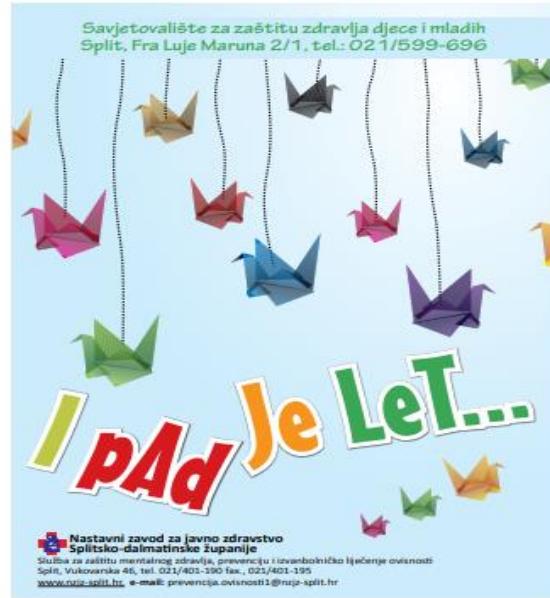


Poslije kiše dolazi  
suncce  
6,7 % glasova



## ► Drugo mjesto:

I pad je let  
6 % glasova



## Treće mjesto:

Zidovi nisu prepreke  
5,2 % glasova



# Komentari učenika:

SVAKA MI SE JER PUNO LJUDI BJEZUO SVIH  
PROBLEMA ali najbolje je pozvati o tome

Pitaj, ne  
skitaj

Lakše je živjeti skupa nego sam.  
Ljepo je imati nekoga tko te voli i  
podržava.

Zajedno za  
život

Slavem se, jer niti princ nije jodmah  
kralj!

I pad je let



# Komentari učenika:

NAPIŠI KRATKI KOMENTAR ZAŠTO SI IZABRAO DAU

Zato što znam da je do važno i jer je meni pomoglo  
kad sam bila u najgostim trenucima i kad mi je  
trebala podrška ; podrška drugih poznanih ;  
pojedaljivih ljudi , poput obitelji i strane porodice ;

Razgovarajmo  
Let's talk

Zato što mislim da svak ko se osjeća loše ne treba htjeti sebi  
oduzeti život jer postoje osobe koje ti mogu pomoći ako već  
ne možeš nekom od prijatelja ili roditelja reći svoj problem.  
Za sve postoji rješenje i to onikako nesmije biti opcija nikome  
u životu. Uvijek će bit boljih i lošijih dana ali se u životu  
uvijek pronade rješenje koliko se god toj osobi točaločinilo nemoguće.

Život  
zlata  
vrijedi



## Komentari učenika:

Potpuno se slazem s tim plakatom.  
Svidjela mi se i prevukla me slika.  
Bolje da su svi sretni i zdravi  
nego bolesni! ❤

Zdravlje za sve

Slažem se jer imamo svakih  
ideja i mesta. Ovaj je plakat me  
ponećio jer me kreativnost  
inasmije i nauči me nešto novo.  
Zdrav čovjek uvijek se smije.

Kreativnost je  
zdravlje



# Komentari učenika:

Oklen si dite, zato jer me neki stariji pitaju to i jer je to naša tradicija.

Oklen si dite?

ZATO ŽTO ŽIVOT JE VARNO ZLATA  
VRJEOVI ŽIVOT JE SVET

Život zlata  
vrijedi

Uzravno sam vrtuljek osjećaji,  
zato jer imam hajdukov grb.



Vrtuljak  
osjećaja

ZATO ŽTA SAM I TU I TAMO, A ZO ZNATE  
DA SAM TU TELEGRAM A TAMO ~~PUTOM~~ GLAVOM

Tu i tamo

# Komentari učenika:

I pad je let

JA SAM ODABRALA TEMU I.  
PAD JE LESTI JEZ NAM MOZE  
DOKAZATI DVJEC STVARI:  
1. ŽIVOT NIJE PRAVOCRTAN;  
IMA I USPONA I PADOVÄ  
2. JED KAO PADNEMO NAUCIMO  
MESTO NOVO IZANIMLJIVO.  
MEN SE VIŠE SVIOJELA ADUALKA  
NEGDA SLIKA PLAKATA JEZ  
PRIKAZUJE VELIKI PUT I JOŠ  
VEĆA MUKA IZA PUTA.

Vrtuljak osjećaju - mi se najviše svđio jer sri možemo imati probleme s mentalnim zdravljem i djeca pogotovi tinejderi su u pubertetu pa se mijenjaju najviše ti. emocije pa je nekako vrtuljak osjećaja jer jedan čas si sretan drugi tušan treći zbumjen

Vrtuljak  
osjećaja



## Dodatno:

- ▶ U 4. b učiteljica je s učenicima izradila razredni plakat „Mogu biti sve što želim” koji je obuhvatio temu osjećaja, osobina, a povezao je sve i s maškarama (jer su radili u veljači).



# Mogu biti sve što želim

---



## „Put ka slobodi”

---

- ▶ U 7. a razredu psihologinja je s učenicama izradila razredni plakat „Put ka slobodi”. Učenice su upućene da izaberu bilo koju temu koja se tiče mentalnog zdravlja te izrade plakat koji bi djelovao poticajno u svrhu promocije mentalnog zdravlja. Odlučile su se za temu ne pušenja.



## Plakat 7.a



## Osvrt:

---

- ▶ Učenici su rado sudjelovali, potaknuti su na razmišljanje i razgovaranje o mentalnom zdravlju, kao i o ulozi plakata kao medija koji može promovirati određene teme.
- ▶ Sretni smo da smo se kao škola uključili u ovaj projekt i smatramo ga vrijednim doprinosom školskim preventivnim programima

Stručni suradnik psiholog: Josipa Vukman

